

# GUIDE

# CHALLENGE CONNECTÉ

**24H**  
**S<sup>T</sup> PIERRE**  
EN CONNECTÉ

## QU'EST-CE QUE LE CHALLENGE CONNECTÉ ?

Le Challenge Connecté est une nouvelle manière de vous engager pour les enfants malades ou en situation de handicap ! Le concept est simple :

- Créez votre équipe à partir de **2 participants minimum** et ensemble, définissez un défi sportif,
- Collectez **150€ de dons minimum** par participant et recevez votre Welcome Pack
- Réalisez votre défi sportif au profit des enfants entre le **1er février et le 8 juillet**
- **Où que vous soyez**, réalisez votre défi et amusez-vous !

Pour créer votre équipe, rendez-vous sur: [www.24hsaintpierre.org](http://www.24hsaintpierre.org)

## LE DÉFI SPORTIF, VOUS MANQUEZ D'IDÉES ?

Voici une liste de sports qui peuvent faire l'objet de défis sportifs toujours plus originaux les uns que les autres. Inspirez-vous ! Une fois votre défi choisi, soumettez-le à l'organisation des 24h Saint-Pierre pour validation, en envoyant un mail à [24hsp@fondationsaintpierre.org](mailto:24hsp@fondationsaintpierre.org).

---

Alors que vous soyez plutôt team  
« Classique » ou « Freestyle »  
mobilisez-vous pour les enfants et donnez le  
meilleur de vous-même ! A vous d'oser !

---



### LES CLASSIQUES ET NATURES

- Randonnée – Trail – Triathlon
- Run – Course d'orientation
- Vélo – VTT
- Escalade – Accrobranche
- Equitation – Rando à cheval



### LES SPORTS COLLECTIFS

- Volley
- Football
- Handball
- Hockey
- Rugby
- Basket



### LES DÉFIS 3F : FUN, FREESTYLE, FOU

- Paintball – Laser Game
- BMX – Roller – Skateboard – Trotinette
- Parcours du combattant – Epreuve poteaux



### LES SPORTS EN EAU LIBRE

- Voile – Aviron
- Stand Up Paddle – Surf
- Wakeboard – Kite surf
- Natation – Canoë



### LES SPORTS DE RAQUETTES/BALLES

- Pétanque – Molky
- Tennis – Padel
- Badminton – Ping-pong – Squash
- Golf



PLUS D'INFOS SUR :  
[24HSAINTPIERRE.ORG](http://24HSAINTPIERRE.ORG)

Pour toute question, l'équipe des 24h vous répond !  
04 67 07 76 51 | [24hsp@fondationsaintpierre.org](mailto:24hsp@fondationsaintpierre.org) | [24hsaintpierre.org](http://24hsaintpierre.org)

 **Fondation  
Saint-Pierre**

## CALENDRIER

<b>1<sup>ER</sup> FÉVRIER</b>	<b>Ouverture des inscriptions</b>
<b>15 JUIN</b>	<b>Date limite pour atteindre son objectif minimum de collecte de dons</b>
<b>1<sup>ER</sup> FÉVRIER AU 8 JUILLET</b>	<b>Réalisez votre défi et continuez à oser pour les enfants</b>
<b>8 JUILLET</b>	<b>Clôture de la collecte des 24H Saint-Pierre 2024</b>

**A noter :** pour recevoir votre Welcome Pack, vous devez avoir atteint au moins la moitié de l'objectif de la collecte de votre équipe.

## VALORISEZ ET TRANSMETTEZ-NOUS VOTRE ENGAGEMENT POUR LES ENFANTS !

A l'occasion de vos entraînements et lors de la réalisation de votre défi, n'oubliez pas de prendre des photos, des vidéos et de nous les envoyer. Nous valoriserons vos exploits sur nos réseaux : Facebook, Instagram et LinkedIn !



**PUBLIEZ AUSSI SUR VOS PROPRES RÉSEAUX SOCIAUX AVEC LA MENTION @24HSAINTPIERRE ET LE HASHTAG #OSONSPOURLESENFANTS**

Voici quelques conseils qui vous permettront de prendre de belles photos/vidéos de votre défi sportif :

1. Testez la luminosité et veillez à ne pas être à contre-jour
2. Faites la mise au point avant de prendre une photo, cela évitera qu'elle soit floue
3. Pour les vidéos : gardez votre téléphone stable et évitez les mouvements brusques
4. Privilégiez les vidéos courtes (entre 30 sec et 2 min)
5. Pour votre photo d'équipe, pensez à utiliser le retardateur
6. Ne réduisez pas la qualité lors de l'envoi

### Deux solutions pour nous envoyer vos photos et vidéos sans altérer la qualité

Déposez vos éléments ici : <https://bit.ly/3codaCQ>

Utilisez l'outil WETRANSFER.COM et envoyez vos éléments à [24hsp@fondationsaintpierre.org](mailto:24hsp@fondationsaintpierre.org)



Équipe LES VENTRES À TERRE



Équipe DALKIA



PLUS D'INFOS SUR :  
[24SAINTPIERRE.ORG](http://24SAINTPIERRE.ORG)

Pour toute question, l'équipe des 24h vous répond !  
04 67 07 76 51 | [24hsp@fondationsaintpierre.org](mailto:24hsp@fondationsaintpierre.org) | [24hsaintpierre.org](http://24hsaintpierre.org)

